

---

## DE WAARHEID

De alcoholindustrie geeft miljarden uit om de waarheid over alcohol te verdoezelen.

---

## DE WAARHEID

De alcoholindustrie geeft miljarden uit om mensen te verleiden, onderhoud te plegen aan hun alcohol drinkende versie.

---

## DE WAARHEID

Helder overzicht en inzicht in het onderhoud dat je pleegde aan jouw alcohol drinkmotief is van levensbelang.

---

## DE WAARHEID

Veel volwassenen drinken alcohol om gevoelens te onderdrukken van nare tot schokkende levensgebeurtenissen.

---

## DE WAARHEID

Leid jij het waardevolle leven dat je behoort te leven? Jouw werkelijk potentieel? Of word jouw leven geleid door jouw alcohol drinkmotief?

---

## DE WAARHEID

Veel volwassenen drinken alcohol om te kunnen voldoen aan het zogenoemde gewenste sociale gedrag?

---

## DE WAARHEID

Zoek een passie die jouw gezondheid dient, die van anderen en **niet** die van de alcoholindustrie!

---

## DE WAARHEID

Een agressieve uitbarsting tijdens alcoholgebruik kan jouw leven en dat van anderen ruïneren.

---

**DE WAARHEID**

Het is van levensbelang om verantwoordelijkheid te nemen voor negatieve emoties door alcoholgebruik voor jezelf en voor geliefden .

---

**DE WAARHEID**

Tijd heelt niet alle wonden tijdens je alcohol drinkperiode. Uit onderzoek blijkt dat dit voor nare tot schokkende levensgebeurtenissen niet of nauwelijks het geval is.

---

**DE WAARHEID**

Dronk je onbewust of bewust alcohol om je beter te voelen; dan komen onderdrukte gevoelens vaak sterker terug als je stopt met drinken.

---

**DE WAARHEID**

Gevoelens die je hebt onderdrukt met alcohol; schreeuwen om aandacht. Ze schreeuwen om geïntegreerd te worden in jou.

---

**DE WAARHEID**

Gevoelens die je hebt onderdrukt met alcohol behoor je te integreren. Deze ervaringen, kennis en wijsheid dienen jouw ontwikkeling.

---

**DE WAARHEID**

Drinken om gevoelens te verdoven van nare tot schokkende levensgebeurtenissen, leidt niet tot wijsheid, kennis en ervaringen, die je weer zou kunnen overdragen.

---

**DE WAARHEID**

Als jij alcohol blijft drinken kun je niemand behoeden om te beginnen met drinken. Vecht voor een betere toekomst.

---

**DE WAARHEID**

Locaties die je voorheen bezocht, worden herinnerd door jouw alcohol drinkende versie. Bewaak en bewapen je geest voor deze associaties.

---

**DE WAARHEID**

Jouw alcohol drinkende versie is gevoelig voor herinneringen aan drinken, maar ook voor woorden om dit te ontkrachten.

---

**DE WAARHEID**

Je voedde jezelf met gif (alcohol) en veel mensen om je heen doen dit nog. Omarm elke verandering die gaat komen.

---

**DE WAARHEID**

Wees een gevechtscrijger voor jouw toekomst en die van geliefden!

---

**DE WAARHEID**

Transformatie van de onvermijdelijke negatieve sociale gevolgen door alcoholgebruik naar positieve sociale gevolgen zullen een logisch gevolg.

---

**DE WAARHEID**

Bewustwording van wat alcohol heeft veroorzaakt, waar het naartoe heeft geleid en waar het naartoe zal leiden is noodzakelijk om afscheid te nemen.

---

**DE WAARHEID**

Een mens is geboren om te leven, niet om zichzelf te verdoven met alcohol!

---

**DE WAARHEID**

Een product gebruiken van een meedogenloze industrie is niet verstandig. Zes doden wereldwijd per minuut zegt genoeg.

---

**DE WAARHEID**

Iedere dag dat je geen alcohol drinkt, is al een betere versie van jezelf dan dat je drinkt.

---

**DE WAARHEID**

Iedere dag die je geen alcohol drinkt is van betere kwaliteit dan dat je drinkt.

---

**DE WAARHEID**

Iedere dag dat je geen alcohol drinkt, kun je meer van betekenis zijn voor anderen dan dat je drinkt.

---

**DE WAARHEID**

Het is belangrijk dat jij je leert openstellen voor mensen die ook helder van geest zijn.

---

**DE WAARHEID**

Het is belangrijk dat je omgaat met mensen die je hart op een positieve manier raken. Mensen waarmee je gezond ouder kunt worden.

---

**DE WAARHEID**

Hoogstwaarschijnlijk voldoe jij niet meer aan de verwachtingen van vrienden; waarmee je voorheen alcohol dronk.

---

**DE WAARHEID**

Jij bent in ontwikkeling naar jou werkelijk zijn. Onderneem actie om nieuwe mensen te ontmoeten die deze ontwikkeling aanmoedigen.

---

**DE WAARHEID**

Welke pijn, wond, schaamte, angst, bedrog, afwijzing, verlating, misbruik of eenzaamheid je onderdrukte met alcohol; het was een tijdelijk oplossing!

---

**DE WAARHEID**

Alcohol drinken is een tijd van achteruitgang van jouw geestelijke- en lichamelijke gezondheid.

---

**DE WAARHEID**

In een split second kun je de verkeerde keuze maken om weer te gaan drinken of meer te gaan drinken. Waak en bewapen je voor dit gevaar!

---

**DE WAARHEID**

Wees je bewust, hoe alcoholgebruik jouw eindbestemming wijzigt.

---

**DE WAARHEID**

Als je geen alcohol meer drinkt ben je zoveel meer waardevoller in dezelfde tijd dan dat je zou drinken.

---

**DE WAARHEID**

Houd je hersens happy and healthy : )

---

**DE WAARHEID**

Zorg dat jouw eindbestemming niet beïnvloed wordt door alcoholgebruik!

---

**DE WAARHEID**

Vecht om het beste uit jezelf te halen. Vecht voor geliefden en vecht voor de maatschappij.

---

**DE WAARHEID**

Als je geen alcohol meer drinkt, ben je jezelf dankbaar dat je deze keuze hebt genomen. De keuze om datgene wat van jou is, niet uit handen te geven aan de alcoholindustrie.

---

**DE WAARHEID**

Ga voor jouw werkelijk te realiseren potentieel! Jouw werkelijke zijn. Jouw niet drinkende versie.